

Bienvenue
à l'Accueil
de jour



Un lieu de vie pour vous accueillir à la journée
et participer à des activités adaptées en petit groupe.

**Un lieu de vie dédié aux personnes âgées
présentant des troubles neurocognitifs**
(maladie d'Alzheimer et syndromes apparentés).

L'accueil de jour An Diskuiz

*L'accueil de jour est un lien de vie
et une aide au maintien à domicile.*



Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30
(toute l'année sauf les jours fériés et à Noël).

- C'est une stimulation et une aide afin de conserver votre autonomie
- Le transport de chez vous à l'Accueil de jour ne vous coûte rien.
Nous prenons en charge les trajets

**Au sein de locaux neufs,
spacieux et lumineux.**





propose des accompagnements adaptés

- Créer du lien avec d'autres personnes
- Favoriser l'autonomie et maintenir les acquis du quotidien
- Participer à des activités et sorties adaptées (jeux cognitifs, motricité, activités manuelles, etc.)
- Favoriser l'estime de soi

Pour soutenir le maintien à domicile

Une aide aux proches

- Retrouver du temps pour soi.
- Être soutenu et accompagné tout au long de la présence du proche sur l'accueil de jour (entretien individuel, soutien psychologique, contact téléphonique avec l'équipe).

Avant votre arrivée, nous venons vous rencontrer à votre domicile pour faire connaissance, vous présenter l'accueil de jour, répondre à vos questions.

Tarifs Accueil de jour

**Nous pouvons vous renseigner
sur les tarifs auprès
de l'accueil de Notre Dame**



*Une partie du tarif peut être prise en charge par
dans le cadre du plan d'aide APA.*

Nous pouvons vous renseigner et vous aider dans les démarches.



Le transport des personnes accueillies est assuré par un taxi.

Adresse postale
2 Rue St Roch
22310 Plestin-les-Grèves

Portable de l'accueil de jour
07 56 06 08 66
Ligne fixe directe
02 96 54 16 10

**Email : kergus.accueildejour@orange.fr
www.maison-de-retraite-notre-dame.fr**